

“Espero recuperarme bien de la rodilla para poder disfrutar de la moto y de la bici junto a mis amigos”.



ARTURO PARAUD
PILOTO ENDURO

ARRIBA EL DEPORTE

30 al 6 de octubre 2020
EDICIÓN N° 31

\$ 500



VISITA NUESTRO FANPAGE
Arriba el Deporte Curacaví

#MANTÉN
LA DISTANCIA

#QuédateEnCasa
#YoLeoEnCasa

BÁSQUETBOL

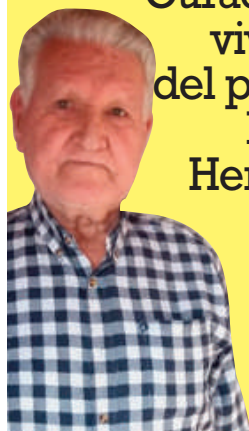
5

Sergio Miranda repasa su labor en Foxers y descarta volver a la actividad

PERSONAJE

7

Desde el sur a Curacaví: las vivencias del profesor Hernán Henríquez



COVID-19

8

Los complejos días vividos por el “Cabezón Checho” el cual venció al coronavirus

El fútbol local parece resignarse a no volver este 2020

El presidente de la Asociación Rural, Pablo Conejera, reconoció que esperarán hasta octubre para sentenciar la cancelación de la temporada. La única esperanza es que llegue un milagroso levantamiento de la emergencia, algo que se avisora imposible.

3



DOCUMENTAL SOBRE
UNIÓN CHILENA HA TENIDO
UNA ACEPTABLE RECEPCIÓN

Una de las periodistas cuenta el proceso de realización del material audiovisual sobre la campaña verde.

4

EDICIÓN DE 8 PÁGINAS

ANA LIZAMA / FERNANDO SALAS/ COLUMNA RICARDO BUSTAMANTE

ARRIENDO DE RETROEXCAVADORA Y CAMIÓN ALJIBE

- MOVIMIENTO DE TIERRA
- NIVELACIÓN DE TERRENOS
- REPARACIÓN DE CAMINOS

Emilio Gallardo
Fono: 9 6831 2961



EL LADO DEPORTIVO DE...

Ana Lizama Gómez

Comerciante



1.- ¿Practicar algún deporte?

"No, sólo el caminar y el hacer las cosas en la casa, eso hago de actividad física o deportiva".

2.- ¿Qué otro deporte te hubiese gustado hacer?

"Básquetbol, lo encuentro poético, me gusta mirar las fintas y amagues de los jugadores".

3.- ¿Ídolo deportivo?

"Nicolás Massú, lo encuentro un tipo super 'choro', que se la cree, se la juega. Un tipo de garra y de lucha".

4.- ¿Podrías sacarte un promedio de notas en educación física en el colegio?

"Un 5,8".

5.- ¿Equipo favorito comunal y nacional?

"A nivel nacional, Colo Colo, el mejor de Chile, por supuesto. Al nivel comunal, siempre iba a la cancha a ver a San Luis de Campolindo".

6.- ¿Carlos Cazsely o Francisco 'Chamaco' Valdés?

"'Chamaco' Valdés de todas maneras, pero sin comentario".

7.- ¿Estás de acuerdo con la implementación del VAR?

"No me gusta mucho. El fútbol es un juego y esta tecnología mató la emoción de este deporte".

EDITORIAL:

La importancia de las reglas

La semana pasada, el casi perfecto protocolo sanitario en el fútbol profesional fue empañado por la suspensión del partido entre Colo Colo y Deportes Antofagasta. Junto con coincidir sobre el negligente accionar del club albo que, buscaba suspender el partido como a dé lugar, lo que más llama la atención es la falta de una regla clara, con una sanción deportiva para el equipo que cometan esas faltas.

Porque uno podrá entender que habrá casos de Covid-19 en algunos planteles, pero otra cosa es no querer jugar el partido. Y en ese punto, el tema resulta difícil de solucionar, puesto que por el momento existe un vacío reglamentario.

La pregunta que queda por saber si

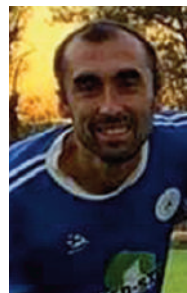
alguien, en las personas que estuvieron en la reunión donde se revisaba el protocolo, no fue capaz de poner en la mesa una opción de sanción en caso que un club infrinja las normas sanitarias llegando a impedir la realización de un partido.

Esto que sirva como ejemplo para otras organizaciones, especialmente las encargadas de realizar campeonatos. Por ejemplo, en Curacaví la Asociación Rural también debe revisar hasta los últimos detalles y conocer qué tipo de imponderables existe en la realización de los partidos.

Sólo es cosa de anotar los que suceden en las canchas y después darlos a conocer al momento de elaborar las bases de los torneos. De ese modo, evitaríamos problemas y una serie de interpretaciones.

RECOMIENDO EN CUARENTENA

Serie Grey's Anatomy (Netflix)



Fernando Salas

Es una de mis series favoritas y ojalá que no se termine. Se trata de cirujanos, los cuales desean ser los mejores en sus áreas avanzando la serie comienzan a explicar las vidas personales unas tristes, divertidas y aburridas, en el transcurso de la serie los protagonistas se comienzan tener problemas de parejas. Como se trata de un hospital siempre muestran accidentes los cuales te provocan intriga en cómo poder

reparar el cuerpo humano tras accidentes cotidianos, ya que nosotros somos unas máquinas que deben reparar. Lo interesante y llamativo es que siempre estaban en una constante lucha de aprender y querer superarse. Unas de las enseñanzas que te deja esta serie es que debes luchar para ser el mejor y que tienes que conocer a la persona antes de juzgar.



De todo para el hogar
y con las mejores ofertas

**TENEMOS
SERVICIO A DOMICILIO**

iNo salgas, te lo llevamos a casa!
Haz tus pedidos al whatsapp



+56 9 5670 9648



**DELIVERY GRATIS
TODO SECTOR LOS FUNDOS**
Por compras sobre \$3.000.-

Estamos ubicados al frente
de la Escuela de Cerrillos

FARMACIA EL SOL

DURANTE 80 AÑOS
Y AHORA CON LA
EMERGENCIA
DEL COVID -19
SOMOS LA
**SOLUCIÓN A SU
PROBLEMA DE SALUD**

AVENIDA O'HIGGINS 1447



NÚMEROS DE EMERGENCIA

CGE: 800800767

Municipalidad: 22299210063

Comisaria de Curacaví: 229226450

Tenencia carretera: 229224217

Bomberos de Curacaví: 228351050

CURACAVÍRESPONDE

(lunes a viernes)

225745405 - 225745419

225745420 - 225745472

(sábados, domingos y festivos)

956912700

Días claves en la Asociación Rural para definir si se juega este año 2020

El presidente de la Asociación Rural, Pablo Conejera, reconoce que están evaluando suspender la actividad, producto que la pandemia de coronavirus está lejos de solucionarse. Anuncia que esperarán el mes de octubre para tomar una decisión definitiva.

PAUL ALVARADO MUÑOZ

El fútbol profesional cumplió un mes de actividades en medio de la pandemia de coronavirus, con las medidas sanitarias correspondientes. Distinta es la situación del fútbol amateur. Un panorama bastante complejo el que vive la actividad, incluida la Asociación Rural Curacaví.

“Tuvimos reunión la semana pasada, tratando temas de la eliminación de jugadores. Pero se ve difícil la vuelta al fútbol”, se sincera el presidente Pablo Conejera.

El protocolo sanitario ha sido difícil de ejecutar debido a la realidad que vive Curacaví, como en la mayoría de las comunas del país. Según fuentes cercanas del organismo rector, se seguirá evaluando si en algún momento se puede tener más de 50 personas en cancha que es la normativa para la fase 4, aunque asoma complicado.

“Es difícil porque la gente está acostumbrada a asistir a la cancha, siempre hay más de 100 personas en galería, por lo que sería muy complicado jugar cinco series”, exponen

Lo que está zanjado es que, si llegase a ver novedades importantes con la emergencia sanitaria, el retorno sería con el Torneo Apertura. “Hay algunos que quieren cerrar la temporada ahora. Pero tenemos que ver lo que sucede en

octubre, de igual manera estamos viendo otras opciones para el verano, y por qué no, jugar algunos cuadrangulares para juntar recursos”, reconoce el mandamás de la AFRC.

También está la opinión de los clubes, y estos han señalado reiteradamente que mientras no estén las condiciones no se debería jugar, menos sin público pues no es rentable para las instituciones.

“Deberíamos pensar ya en el próximo año. No veo posibilidades de volver este 2020. No hay una vacuna y el retorno sería complejo. Tenemos que ser serios y hay que pensar no sólo en la sostenibilidad económica, sino que también la salud de nuestros asociados. Sabemos que esto nos hará cambiar todas las condiciones en la cual desarrollábamos la actividad”, ratificó Javier Barnes, presidente de Manolo González.

Mientras que su par de La Viña, Juan Catalán, concuerda con la postura del presidente Conejera, aunque hace ver un detalle no menor: la subvención municipal. “Ese dinero serviría para ayudar a los clubes en sus gastos de mantención de canchas”, argumenta el dirigente.

No obstante, hay que mencionar que ese dinero estaba destinado, según el acuerdo, para los gastos correspondientes a arbitrajes.

FRASE

“Hay algunos que quieren cerrar la temporada ahora. Pero tenemos que ver lo que sucede en octubre, de igual manera estamos viendo otras opciones para el verano como jugar algunos cuadrangulares”

PABLO CONEJERA

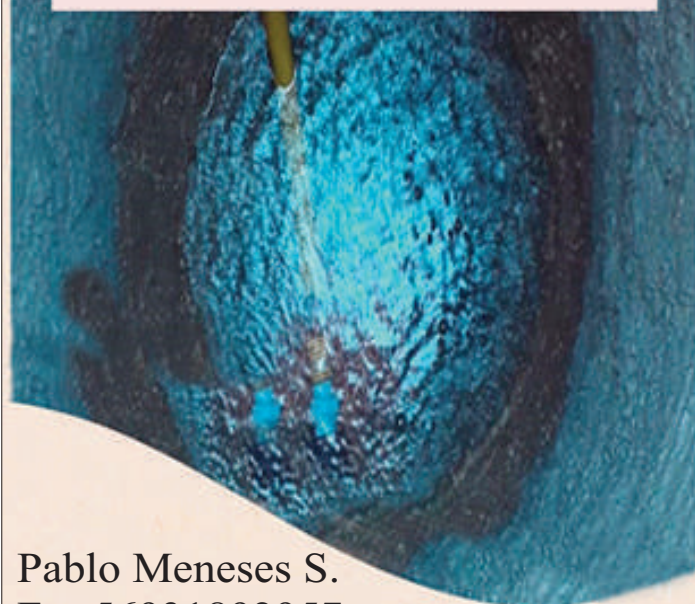
“El retorno sería complejo. Hay que pensar no sólo en la sostenibilidad económica, sino también en la salud de nuestros asociados”

JAVIER BARNES



Este escenario se mantendría en los diversos estadios del fútbol amateur. El regreso a la actividad tiene una fecha incierta.

MTD
Construcción, Limpieza y
Profundización de Pozos



Pablo Meneses S.

F: +56931892957

edexdaemcvi@icloud.com

“A 12 pasos de la gloria”: La final de 2019 contada en un documental

En su reportaje de título, las periodistas Lisandra Jung y Catalina de la Vega relatan la campaña de Unión Chilena que estuvo cerca de conseguir el título de la Primera serie.

CARLOS MUGA CERDA

En la temporada pasada, era común ver fotografías de los partidos de Unión Chilena en las redes sociales. La encargada de realizar las imágenes era Lisandra Jung. Nacida en Porto Alegre Brasil, pero hace cinco años reside en el país, en el cual trabaja en partidos de fútbol profesional y amateur. Su pasión lo complementó estudiando periodismo en la Universidad Andrés Bello. Junto con su compañera Catalina de la Vega decidieron exponer las vivencias del centenario equipo curacavino, cuyo nombre es “A 12 pasos de la gloria”.

Su amistad con algunos jugadores de Unión Chilena lo llevó a seguir la campaña que el año pasado.

El desenlace dramático que protagonizó el club en el cierre del torneo originó un guion que sería atractivo en la elaboración del reportaje audiovisual.

“Soy súper futbolera y trabajo en el fútbol de barrio hace tres años. Fui conociendo muchas historias y muchos clubes, por lo que decidí hacer sobre este tema puesto que son realidades que no aparecen en las noticias, ni en los espacios deportivos”, explica Jung.

“Esas historias no solo involucran lo que sucede en los 90 minutos, en la cancha o en el campeonato. Son historias, de vida,



El empate entre Unión Chilena frente a San Luis puso el toque emocional al trabajo audiovisual, especialmente por el desenlace dramático.

familiares y de comunidades”, complementa.

En un principio, reconoce, tenía en mente realizar un contenido con historia de clubes de diversos países, pero la pandemia de Covid-19 hizo variar el escenario, haciendo con una realidad específica, con la realidad vivida por la escuadra verde.

“Me gustó el ambiente que tiene el club, por los sentimientos de la gente. Es un club con más de 100 años de historia y además me hace recordar mi infancia en Brasil, debido a que hasta los 17 años viví en el campo en un sector muy parecido a Curacaví y mi padre jugaba

FRASE

“El fútbol de barrio son realidades, en el que ofrece historias que no aparecen en las noticias, ni en los espacios deportivos

LISANDRA JUNG



Catalina de la Vega y Lisandra Jung, las realizadoras del documental.

en un club de barrio”.

Un documental es la mejor forma de plasmar la historia de los clubes de barrio

A 12 PASOS DE LA GLORIA

El documental, que se puede ver en youtube, tiene una duración de 25 minutos, en el que relata la campaña de la primera serie de Unión Chilena y que tiene como climax el duelo final frente a San Luis de Campolindo, en el que el elenco verde pierde la opción de salir campeón tras igualar 2-2, pero que tuvo el triunfo en sus manos con un penal que el golero canario Lallani Leyton detuvo a Jordan Marconi.

“Las personas que no sabían de la historia al leer el título se imaginaron que el equipo iba a ganar, a salir campeón. No podían creer lo que ocurrió. El penal fue los que nos hizo elegir la historia, por lo emocionante”, advierte la periodista y fotógrafa.

El trabajo periodístico duró cuatro meses e incluyó entrevistas a jugadores, dirigentes y testigos de lo que ocurrió esa tarde en Unión Chilena. El video fue publicado la semana pasada y ha tenido miles de visualizaciones. “No solo lo han visto gente de Unión Chilena, sino que también de otros clubes, con buenos comentarios. Eso demuestra que le gente está orgullosa del fútbol de Curacaví”, concluye Jung.

PRIMERA DIVISIÓN

POSICIONES

Equipo	Pts	DG
1. U. Católica	29	17
2. U. La Calera	24	7
3. U. Española	23	6
4. U. de Chile	22	9
5. D. Antofagasta	20	8
6. Curicó U.	20	-6
7. Palestino	19	1
8. A. Italiano	17	1
9. Cobresal	16	1
10. Everton	15	-1
11. Huachipato	15	-2
12. S. Wanderers	13	-5
13. O'Higgins	11	-3
14. U. Concepción	11	-6
15. Coquimbo U.	11	-9
16. D. Iquique	11	-3
17. Colo Colo	9	-3
18. D. La Serena	6	-5

RESULTADOS

Fecha 12: Iquique 0-La Calera 3; U. Concepción 1-O'Higgins 4; Cobresal 2-Palestino 1; Coquimbo 2-Wanderers 1; Huachipato 1-La Serena 1; Colo Colo-Antofagasta (suspendido); Everton 2-U. Católica 2; A. Italiano 0-Curicó 0; U. Española 3-U. de Chile 1.

SALINAS TITULAR

Cobresal derrotó a Palestino por 2-1 en encuentro que tuvo a Óscar Salinas desde el arranque, jugando hasta los 72 minutos. Mientras que Leonardo Olivera ingresó en los 62'. Por otro lado, O'Higgins dio cuenta de Universidad de Concepción por 4-1, en el que inesperadamente Roberto Gutiérrez fue suplente.

En la Segunda División, Colchagua CD había vencido a Independiente con Octavio Pozo como estelar. Misma situación vivió Jorge Ignacio Canales en la empate 1-1 entre Colina y San Antonio Unido.

SEGUNDA DIVISIÓN

POSICIONES

Equipo	Pts	DG
1. Lautaro	7	4
2. San Antonio U.	4	1
3. D. Concepción	3	1
4. Fernández Vial	3	0
5. Colchagua CD	3	0
6. D. Recoleta	3	-2
7. D.Colina	2	0
8. D. Vallenar	2	0
9. Ind. Cauquenes	2	-1
10. General Velásquez	1	0
11. Iberia	1	-3
12. D. Linares	0	0

COLUMNA

“Retomar la actividad física”

Ricardo Bustamante Donoso,
Preparador Físico,
profesor de Educación Física..



Por motivos de emergencia sanitaria debido al COVID-19 y las diferentes medidas preventivas, específicamente el confinamiento, es que nuestro diario vivir ha sufrido diversos cambios. Por este motivo es que nos hemos visto en la obligación de modificar nuestra forma de realizar deportes y actividad física.

Hoy por hoy las condiciones han mejorado, el desconfinamiento nos impulsa a realizar lo que más nos gusta, la actividad física, para esto siempre hay que tener en cuenta las medidas sanitarias de seguridad.

Es muy importante tener en cuenta que el tiempo de inactividad podrían ser un factor determinante en lesiones, las cuales podrían alejarnos por más tiempo de lo que nos gusta, es por eso que tenemos que seguir algunas recomendaciones:

- Antes de iniciar la actividad, debes realizar movilidad articular, una activación muscular y algunos ejercicios de flexibilidad. En palabras simples un calentamiento previo o entrada en calor.

- Las actividades o ejercicios deben ser de carácter progresivo ya sea en tiempo de ejecución, frecuencia, así como en intensidad.

- El primer objetivo será reactivar los músculos y sistemas internos, generar adaptaciones de todo tipo, es por eso la importancia de la progresión.

- La hidratación, tal como la flexibilidad y el descanso se transforman en pieza clave para obtener el rendimiento físico y los resultados esperados, consumir agua de manera diaria y frecuente. Los estiramientos musculares nos ayudaran a prevenir lesiones y a disminuir posibles dolencias propias del entrenamiento, estas deben ser antes y después de la actividad, respetar los horarios de descanso y de sueño, es en este último punto en donde se genera la recuperación y las compensaciones de todo lo trabajado.

- Una buena forma de iniciar nuestra vuelta a la actividad física, es realizar ejercicios de fortalecimiento de los músculos estabilizadores del tren inferior, además de trabajos para la activación y desarrollo de la zona media.

- Si quieres iniciar ejecutando trabajos de fuerza, es recomendable iniciar con ejercicios que abarquen grandes grupos musculares, ejercicios multi articulares, trabajos generales más que específicos, trabajar con cargas o pesos bajos o peso corporal, evitar en esta parte trabajos pliometricos y multisalto.

- Si quieres iniciar con ejercicios de resistencia, trote o desplazamientos, se recomienda en la primera etapa trabajar desplazamientos de manera lineal, evitando los cambios de intensidad, cambios de dirección y frenos que sean muy abruptos o repentinos.

Todas estas recomendaciones obedecen a un regreso seguro y paulatino de la actividad física, evitando principalmente conductas o acciones lesivas, en esta primera etapa la progresión en la frecuencia con la que se practica la actividad, la intensidad de los ejercicios y el tiempo de trabajo son determinantes en la obtención de buenos resultados

SERGIO MIRANDA, EXDIRIGENTE DE FOXERS:

“No tengo deseos de volver al basquetbol”

Su proyecto cestero con los “zorros” tuvo protagonismo a inicios de este siglo, pero llegó un momento que dijo basta. “Fue desgastante y para solventar gastos había que meterse la mano al bolsillo”, concluye.

CARLOS NEGRETE QUIJADA

Uno de los últimos clubes de básquetbol que tuvo connotación pública en la comuna fue Foxers. Siempre protagonistas en las competencias de la Asociación Curacaví como también en torneos en el exterior, representando en la comuna, a cargo de Sergio Miranda, quien era el dirigente de la institución.

“Llegué a estar más de 10 años colaborando y participando de forma activa”, recuerda Miranda en conversación con AED. Todo nació cuando fue a acompañar a sus hijos quienes jugaban un partido de básquetbol en Casablanca. “Llegamos allá, y los organizadores del partido no llevaban camisetas, así que con amigos me conseguí camisetas que eran de fútbol, para que los muchachos se vistieran. Al otro día mandé hacer un juego de color rojo de Foxers, así nace mi relación con este deporte”, complementa.

Pasó una década. Foxers conseguía campeonatos a nivel local, ofrecía una rivalidad con Aravena, como también participación en la Libcentro y la organización de los tradicionales torneos de verano. “Tuvimos problemas con los recursos para financiar viajes, estadías y había que meter mano al bolsillo. Hay



Sergio Miranda en uno de las actividades representando a Foxers.

que recordar que trajimos equipos extranjeros, por ejemplo, Defensor de Uruguay, los jóvenes después no querían irse, porque los recibíamos en la casa”, subraya Miranda.

No obstante, sentía que era el momento de dar un paso al costado. “Todo esto cansa y desgasta, por esto y otras cosas no he pensado en volver a retomar ese trabajo”, reconoce.

También, “Chicho” lamenta que exista poco reconocimiento a su labor como dirigente cestero: “Por ejemplo se inaugura el Gimnasio y no se invita a quienes hemos aportado al desarrollo deportivo comunal. Otros dirigentes, como Juan Riquelme, debe sentir lo mismo, hoy quienes dirigen comunalmente lo deportivo, por ejemplo, no tienen idea que el primer partido de un campeo-

nato de basquetbol en Curacaví se realizó cuando el gimnasio era un hoyo y llovía a chuzo”, afirma.

Al menos en su mente existe el consuelo de haber sido parte de la formación de deportistas. “Pudimos aportar con el crecimiento deportivo de jóvenes talentosos como Luis Díaz, (Felipe) Fernández, etc.

Finalmente desde la vereda contraria, Sergio Miranda cree que si todos los que pertenecen al mundo básquetbol podrían volver a organizar un torneo en la Asociación Curacaví. “Hoy en día el básquetbol prácticamente lo dirige la Municipalidad, pues en la comuna tenemos una cantidad de equipos suficiente como para poder reorganizar una asociación comunal, que permita retomar una competencia local”, comenta.



Foxers era animador de los torneos cesteros en la década anterior.



**HAGA SUS PEDIDOS
AL 98 628 9369**

José Pacheco, JP

Puedes
pagar con:
- Efectivo
- Visa
- Red compra

Horarios:
Lunes a Sábado / 8:30 a 21:30 hrs.
Domingos / 9:00 a 19:00 hrs

CASA MATRIZ: Manuel Larraín 431

ARTURO PARAUD, PILOTO DE ENDURO:

“La prioridad es recuperarme bien de mi lesión”

Siendo parte de una familia de motociclistas residentes en Patagüilla, el corredor nos cuenta sus logros en los campeonatos nacionales y Hare Scramble. Ahora, se encuentra en proceso de recuperación de una de sus rodillas y en el futuro apunta a correr de forma esporádica.

PAUL ALVARADO MUÑOZ

El motociclismo es una disciplina que destaca como uno de los deportes que tiene muchos seguidores en todo el mundo. Esto también se extiende en Curacaví, donde hay buenos exponentes. Es el caso de Arturo Paraud Abbott, quien actualmente tiene 27 años, donde comenzó a competir a temprana edad por influencia de su padre, construyendo una tradición familiar, debido a que sus hermanos Felipe y Francisco también han participado.

“La pasión la tuve desde chico, ya que mi papá tenía moto y me enseñó a andar a mí y a mis hermanos cuando recién tocábamos los pedales con los pies. En el año 2007 fue el momento en donde me volví loco por las motos ya que cerca de mi casa hicieron una carrera de enduro en la cual corrí mi papá. Quedé alucinado. Mi padre no quería comprarnos una moto porque era muy peligrosas, pero la pasión era más grande e insistimos hasta que conseguimos que nos compraran una moto de

4 ruedas para mí y mis hermanos”.

- ¿Cuándo te decidiste a competir?

“En 2009 le dieron una motito a mi hermano menor Felipe. Y con esa corrí mi primera carrera en el circuito que está al lado de mi casa y salí séptimo lugar en la categoría escuela B”.

Dentro de sus logros destaca los segundos lugares en los campeonatos nacionales en la categoría Súper Expertos junior (2013), Expertos E2. Además en la modalidad Hare Scramble en la serie Súper Expertos en la temporada 2018. Pero también recuerda pruebas ganadas dentro de la misma competencia.

“Una vez obtuve el primer lugar en una carrera de la categoría Intermedios el 2010 ganando por un segundo. También tengo otra victoria en Súper Expertos en año 2015, cuyo mérito fue ganarnos a varios pilotos de gran nivel como Diego ‘torito’ Rojas, Javier Garate, Juan Zunino (argentino), Pablo Reyes



Arturo Paraud en uno de los triunfos obtenidos en la modalidad Hare Scramble.

y a mis hermanos Felipe y Francisco”, agrega Paraud.

A nivel internacional, destaca el 15° lugar en el Mundial de Enduro corrida en Talca, en 2015. “Lo hice en la serie Juniors quedando dentro de los 15 mejores pilotos chilenos en esa prueba”, complementó.

Cuando apareció la pandemia de Coronavirus, el piloto que reside en Patagüilla venía saliendo de una operación de una de sus rodillas. “Estaba comenzando a entrenar de a poco para recuperar nivel y volver a correr, cosa que no pasará hasta el próximo año al parecer. Y capaz que tenga que operarme

nuevamente, así que estoy entrenando más en bicicleta para ayudar a fortalecer la rodilla, además que el trabajo no me da mucho tiempo”, relata

Ante sus dificultades físicas, Arturo Paraud ha reflexionado en estos meses de pandemia y ha concluido que su carrera no será la misma que en años anteriores. “Primero que todo espero recuperarme bien para poder disfrutar de la moto y de la bici junto a mis amigos. En cuanto a las carreras, ya no me enfocaré en correr campeonatos específicos y sólo lo podré hacer de hobby una que otra carrera”, reconoce.



GRANDES HISTORIAS... GRANDES DEPORTISTAS

TODOS LOS
MIÉRCOLES EN
LOS DIVERSOS
PUNTOS DE VENTA
DE CURACAVÍ



Publicita con nosotros:
+56 9 8353 3112



TU LECTURA EN
CUARENTENA

#QuedateEnCasa
#YoLeoenCasa
#ManténDistancia

Hernán Henríquez Riquelme: “Tuve profesores que me incentivaron hacia la vida deportiva”

Su niñez en Valdivia y Aysén la vivió con muchas horas de deportes. Cuando se tituló de Profesor de Educación Básica llegó hasta Curacaví, lugar donde impulsó la competitividad en sus alumnos, además de la práctica del básquetbol. Gracias a su prodigiosa memoria, recuerda su vida deportiva.

CARLOS NEGRETE QUIJADA

“Nací el 9 de julio de 1928, en la hermosa ciudad de Valdivia, denominada ‘la Perla del Sur’ a orillas del Calle Calle, ‘Dónde se baña la luna, toda vestida de espuma’, cuentan. Luego de unos años, como familia nos debimos cambiar a Puerto Aysén”.

“Mis estudios fueron en esas dos ciudades. Lo mejor que me pudo pasar en esta etapa de la vida, es que junto con mis estudios primarios tuve profesores que me incentivaron hacia la vida deportiva, enseñándome a jugar básquetbol, fútbol y practicar atletismo, llegando incluso como juvenil a jugar en series adultas en básquetbol y fútbol. La reglamentación en esos años no era tan estricta como hoy. Mi profesor formador en básquetbol y fútbol fue Antonio Salamanca, quien jugaba en la Universidad de Chile”.

“De pronto en el sur de Chile -en Aysén, donde la vida no es fácil- recuerdo que por ejemplo que para poder entrenar básquetbol en las mañanas, debíamos secar la cancha con esos viejos sacos de papas (arpillera). Esto lo hacíamos todos los días, pues en ese tiempo no teníamos gimnasio techado y la cancha generalmente por las constantes lluvias tenía pozas de agua. Luego nos duchábamos y nos íbamos a clases. Nuestro entrenamiento era de 7 a 8 de la mañana. Para poder terminar mi enseñanza media, me traslado al

Internado de Ancud, el que tenía tres gimnasios, y se jugaba mucho básquetbol, es aquí donde terminé mi sexto humanidades. En este tiempo con mucha fortuna, debo decir, estaba participando en la selección de básquetbol Chilota o del Sur, y jugábamos campeonatos a lo largo de todo Chile, se llamaba “Todo Chile Lanzando al sexto”, y en uno de esos por el año 1948 nos toca jugar en Santiago, estos campeonatos duraban varios días, y en uno de esos recibo la invitación del señor Enzo Bruzzone, Contador General de la Escuela Normal José Abelardo Núñez, para que me matricule con ellos. Terminado el campeonato me vuelvo al sur, terminé mi año académico y me vengo a Santiago, a estudiar en esta escuela formadora de maestros y obtuve mi querido título de Profesor Normalista”.

“Ya con el título en mano, me vengo a trabajar a Curacaví, llegando el 7 de Noviembre de 1951, donde nos casamos con Adriana Oñate y formamos nuestra familia. En esos años en la comuna sólo se practicaba el fútbol. Para poder jugar y competir en básquetbol lo teníamos que hacer viajando a María Pinto, Melipilla, Casablanca, nuestro equipo estaba formado por Pepe Ramos, Sergio Vilches, entre otros. Era muy sacrificado, pero lo hacíamos por el amor a nuestro deporte.

“En un partido en Casablanca, con-



vencimos que se viniera a trabajar a Curacaví a Aroldo Musso, quien era docente en esa comuna y muy buen básquetbolista, quien además jugaba en Valparaíso, con este colega. En unos años masificamos la práctica de este deporte, primero lo hicimos con las damas y luego se fueron integrando varones”.

“Para poder jugar fútbol en el pueblo teníamos la opción de Atlético o Atlanta. No recuerdo bien el problema, pero varios no quisimos seguir en Atlético y decidimos formar nuestro propio club y así nace Uniesport, institución que llega a tener muy buenos resultados en las competencias. Teníamos buenos equipos y también muy buenos jugadores, por ejemplo, uno de los nuestros, es pionero en el profesionalismo: Francisco Silva Carrasco, que jugó en Unión Española, Green Cross y Colo Colo”.

“En mi época estudiantil, también practiqué y competí en Atletismo. Mis especialidades eran fondo y medio fondo, participaba en las competencias universitarias, donde además competían los integrantes de las ramas de las fuerzas armadas y cara-

bineros”.

“Con mi hijo Nancho, salíamos a correr llegando hasta Lepe y Carén, nos bañábamos en el río y luego volvíamos a la casa. Eran tiempos donde la vida era diferente, había mucha actividad física, la que muy lamentablemente con el tiempo y la tecnología se ha ido perdiendo”.

“Mi padre era músico y yo lo acompañaba siempre, así aprendí algo de ello también. Por lo mismo esta actividad me acompañó en mis años docentes, estando a cargo en ciertos períodos de la Banda Instrumental del colegio y de la Orquesta Rítmica, grupo musical que llegó a ser muy reconocido en toda la Región Metropolitana, teniendo presentaciones en el edificio Diego Portales, en el encuentro nacional Extraescolar y más de una en la Moneda, con diferentes mandatarios. Esta orquesta estudiantil fue la formadora o iniciadora de muchos de los músicos exitosos de la comuna”.

“Hoy añoro poder tener la libertad de salir, pero por nuestra edad debemos seguir cuidándonos de esta terrible epidemia que nos aqueja”.

FRASES

“Para jugar básquetbol teníamos que competir a María Pinto, Melipilla, Casablanca. Era sacrificado, pero lo hacíamos por el amor a nuestro deporte”

“En Aysén, no había gimnasio. Había que secar la cancha con sacos de papas. Entrenábamos a las 7 de la mañana”

HERNÁN HENRÍQUEZ
(92 AÑOS)

SERGIO 'CABEZÓN CHECHO' MUÑOZ SE CONTAGIÓ EN MAYO :

“Estuve encerrado por 3 semanas en mi pieza. Temí por mi vida”

El vecino recuerda esa compleja experiencia en el cual logró superarla.

Sergio Muñoz Romero, ha sido uno de los vecinos que integran el listado de contagiados con el Covid-19. Fue durante en el mes de mayo cuando el conocido “Cabezón Checho” vivió esta experiencia.

“Trabajaba de capataz en una construcción en Santiago, y en un viaje que realicé con un colega en su auto me terminé contagiando de coronavirus”, nos confidencia un emocionado Muñoz de 58 años de edad.

Recuerda que “me hice el PCR antes y salió negativo, ya que había estado en contacto directo con una persona que se contagió en la pega. Pero después, a inicios de mayo, sentí un fuerte dolor de



Sergio Muñoz tuvo Covid-19.

cabeza. Me realicé nuevamente los exámenes y ahí me confirmaron que tenía el coronavirus”.

- ¿Cómo fueron los días siguientes?

“Difíciles. Me encerré por 3 semanas en una pieza de mi casa, en el que vivo con mi señora, una hija y nieto. Al final me dejaban la comida en la puerta del

dormitorio. No tenía mayor contacto con ellos. Todo resultó bien”.

- ¿En algún momento pensaste que el COVID-19 te podía hacer perder la vida?

“Uno estando solo en un dormitorio hace trabajar mucho la mente. En algún momento pensé que me podía morir, pero al final no me afectó tan fuerte. Por el correo de las brujas especulaban que estaba grave y que me no me cuidaba. No fue así. Todos los días me llamaban desde el ministerio para preguntar sobre mi salud. Luego de 21 días me termine recuperando completamente”.

Su hermana Soledad Muñoz y algunos familiares la ayudaron económicamente en ese periodo. Hoy tiene una verdulería. “Con eso me estoy dando vuelta hasta que pueda volver a trabajar de forma normal en la empresa”, cierra.

CHILE

462.991

CASOS

12.741

FALLECIDOS

Fuente: Ministerio de Salud.

CURACAVÍ

1095

CASOS TOTALES

22

CASOS ACTIVOS

18

FALLECIDOS

Datos entregados: 27 sept.

CUARENTENA

CURACAVÍ URBANO
FIN DE SEMANA Y FESTIVO

FERRETERÍA

EL RORRO

DADO EL ÉXITO
HAREMOS UN SEGUNDO SORTEO.....!!!!

AVENIDA O'HIGGINS 1725



UN TELEVISOR
LED 55"
FULL HD SMART TV

POR COMPRAS SUPERIORES
A \$15.000.- EXIJA SU CUPÓN Y
YA ESTARÁS PARTICIPANDO

SORTEO

31 OCTUBRE

13:00 horas en vivo
a través de Radio FM Music



EN CUARENTENA TENEMOS REPARTO A DOMICILIO

Sólo llama a los fonos: 228351143
228352634 - 228352938

Trabajamos de lunes a sábado
08:30 a 13:30 y 15:30 a 19:00 hrs.
Domingos de 09:00 a 13:30 hrs.

Email: elrorrospa@gmail.com
WhatsApp + 56 9 5416 7834